

## MicroBingo – TABELA GERAL

DOENÇAS CAUSADAS POR VÍRUS	CARTELA/ APRESENTAÇÃO	CARTA SORTEIO/ TRANSMISSÃO	CARTA COMBATE/ PREVENÇÃO
<b>Poliomielite</b> (paralisia infantil)	Sou uma doença causada pelo <i>Poliovírus</i> .	A transmissão do vírus que causa esta doença é oral (boca) ou fecal (fezes) e pode contaminar quem não tomou as “Gotinhas do Sabin”.	1. Vacinação das crianças com as “Gotinhas do Sabin”.
<b>Dengue</b>	Sou uma doença causada pelo vírus da Dengue.	A transmissão do vírus da dengue pode ocorrer com a picada do mosquito <i>Aedes aegypti</i> contaminado com o vírus. O <i>Aedes</i> se reproduz em água parada e limpa.	1. Controle da proliferação do mosquito <i>Aedes aegypti</i> : não deixar água parada em vasos, pneus, garrafas, cacos de vidro no muro ou tampinhas.
<b>Sarampo</b>	Sou uma doença causada pelo vírus do Sarampo.	A transmissão do vírus do sarampo ocorre pelo contato com as secreções dos olhos, nariz e garganta de pessoas contaminadas. A vacina contra o sarampo (MMR) pode te proteger.	1. Vacinação com MMR 2. Evitar o contato com secreções dos olhos, nariz e garganta de doentes.
<b>Gripe</b>	Sou uma doença causada pelo vírus influenza.	A transmissão do vírus da gripe ocorre pelo contato com os perdigotos (gotículas de saliva) eliminados com a tosse ou espirro de pessoas gripadas. A vacina anti-gripe é recomendada para idosos ou pessoas com baixa imunidade.	1. Vacinação para idosos e pessoas com baixa imunidade. 2. Ficar longe dos doentes. 3. Boa alimentação e vitamina C, para aumentar a imunidade.
<b>Caxumba</b>	Sou uma doença causada pelo vírus da caxumba	A transmissão do vírus da caxumba ocorre pelo contato com a saliva (perdigotos) dos doentes. A vacina MMR pode proteger contra o vírus da caxumba.	1. Vacinação com MMR. 2. Evitar o contato com os perdigotos dos doentes. 3. Repouso pode evitar complicações.

DOENÇAS CAUSADAS POR VÍRUS	CARTELA/ APRESENTAÇÃO	CARTA SORTEIO/ TRANSMISSÃO	CARTA COMBATE/ PREVENÇÃO
<b>Aids</b>	Sou uma doença causada pelo vírus HIV.	A transmissão do vírus HIV pode ocorrer pela relação sexual sem preservativo (camisinha) entre pessoas contaminadas. A transmissão pode ocorrer também pelo contato com o sangue (transfusão ou seringas contaminadas).	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fazer sexo com uso de camisinha.</li> <li>2. Não compartilhar seringas.</li> </ol>
<b>Hepatite B</b>	Sou uma doença causada pelo vírus da Hepatite B (VHB).	A transmissão do vírus tipo B ocorre pela relação sexual entre pessoas contaminadas. A transmissão pode ocorrer também pelo contato com o sangue (transfusão ou seringas contaminadas). A vacina anti-hepatite B e A pode proteger você contra o vírus	<ol style="list-style-type: none"> <li>1, Vacinação</li> <li>2. Fazer sexo com uso de camisinha.</li> <li>3. Não compartilhar seringas.</li> </ol>
<b>Raiva</b>	Sou uma doença causada pelo vírus da Raiva.	A transmissão do vírus pode ocorrer pela mordida, arranhadura ou lambida de cachorros e outros animais com a doença raiva. A vacinação dos animais pode protegê-los contra a doença.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vacinação dos animais.</li> <li>2. Lavar bem o local da mordida com água e sabão.</li> <li>3. Ir imediatamente ao Pronto-Socorro.</li> </ol>
<b>Catapora</b>	Sou uma doença causada pelo vírus <i>Varicela zoster</i> .	A transmissão do vírus da catapora ocorre pelo contato direto entre as pessoas com a doença. Existe uma vacina, recomendada principalmente para idosos.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vacinação recomendada principalmente para os idosos.</li> <li>2. Evitar contato com as pessoas infectadas</li> </ol>

DOENÇAS CAUSADAS POR BACTÉRIAS	CARTELA/ APRESENTAÇÃO	CARTA SORTEIO/ TRANSMISSÃO	CARTA COMBATE/ PREVENÇÃO
<b>Salmonelose</b>	Sou uma doença causada pela bactéria <i>Salmonella sp.</i>	A salmonelose é conhecida como a “doença das mãos sujas”. A bactéria salmonela pode ser transmitida pela ingestão de água e alimentos contaminados, principalmente ovo cru, carne mal passada e verduras mal lavadas.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evitar comer alimentos como ovo cru ou verduras mal lavadas.</li> <li>2. Lavar sempre as mãos.</li> <li>3. Saneamento básico.</li> </ol>
<b>Tétano</b>	Sou uma doença causada pela bactéria <i>Clostridium tetani.</i>	O bacilo do tétano pode ser transmitido por objetos contaminados com os esporos da bactéria. A vacina Tríplice (TDC) pode te proteger.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tomar a vacina Tríplice.</li> <li>2. Limpar bem ferimento e cortes.</li> <li>3. Evitar o manuseio de objetos cortantes.</li> <li>4. Procurar o Pronto-Socorro</li> </ol>
<b>Tuberculose</b>	Sou uma doença causada pela bactéria <i>Mycobacterium tuberculosis.</i>	A bactéria que causa esta doença é transmitida pelas gotículas da tosse de doentes ou pela ingestão de leite contaminado. A vacina BCG pode te proteger	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vacinação com BCG</li> <li>2. Evitar respirar sem proteção próximo ao doente.</li> <li>3. Ferver o leite cru.</li> </ol>
<b>Cólera</b>	Sou uma doença causada pela bactéria <i>Vibrio cholerae.</i>	A transmissão da bactéria que causa esta doença, o vibrião colérico, ocorre pela ingestão de alimentos crus e frutos do mar, contaminados com fezes de pessoas com cólera.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evitar frutos do mar e alimentos crus mal lavados.</li> <li>2. Lavar sempre as mãos.</li> <li>3. Saneamento básico.</li> </ol>
<b>Lepra ou Hanseníase</b>	Sou uma doença causada pela bactéria <i>Mycobacterium leprae.</i>	A transmissão da bactéria que causa esta doença ocorre pelo contato com o muco nasal e feridas de pessoas infectadas com o bacilo da lepra.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evitar contato com o muco nasal e feridas de pessoas infectadas.</li> <li>2. Lavar as mãos.</li> </ol>
DOENÇAS CAUSADAS POR BACTÉRIAS	CARTELA/ APRESENTAÇÃO	CARTA SORTEIO/ TRANSMISSÃO	CARTA COMBATE/ PREVENÇÃO

<b>Cárie</b>	Sou uma doença causada pela bactéria <i>Streptococcus mutans</i> .	Esta doença é causada pela placa bacteriana que se instala nos dentes e nas gengivas.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Escovar os dentes diariamente.</li> <li>2. Usar fio dental.</li> <li>3. Visitar o dentista com frequência.</li> </ol>
--------------	--------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>Coqueluche</b>	Sou uma doença causada pela bactéria <i>Bordetella pertussis</i> .	A bactéria que causa esta doença, a <i>Bordetella pertussis</i> é transmitida pelas gotículas eliminadas pela tosse das pessoas contaminadas. A vacina Tríplice pode proteger contra ela.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tomar a vacina Tríplice.</li> <li>2. Evitar respirar sem proteção perto das pessoas doentes com tosse.</li> </ol>
-------------------	--------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>Meningite</b>	Sou uma doença causada pela bactéria <i>Neisseria meningitidis</i> .	A transmissão da bactéria que causa esta doença ocorre pelo contato com secreções da tosse de pessoas doentes ou portadores sãos. A transmissão é facilitada em ambientes abafados com muitas pessoas juntas.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evitar ambientes abafados em épocas de epidemia.</li> <li>2. Tomar a vacina em época de epidemia.</li> </ol>
------------------	----------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>Leptospirose</b>	Sou uma doença causada pela bactéria <i>Leptospira interrogans</i>	Esta bactéria pode estar na urina de gatos, cachorros e ratos. Em épocas de enchentes, por causa dos bueiros entupidos pelo lixo, o contato com águas contaminadas pela bactéria <i>Leptospira</i> pode infectar as pessoas.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vacinar os cachorros e gatos.</li> <li>2. Não jogar lixo na rua para não entupir os bueiros.</li> <li>3. Não brincar ou entrar em águas que podem estar contaminadas.</li> </ol>
---------------------	--------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

DOENÇAS CAUSADAS POR FUNGOS OU PROTOZOÁRIOS	CARTELA/ APRESENTAÇÃO	CARTA SORTEIO/ TRANSMISSÃO	CARTA COMBATE/ PREVENÇÃO
<b>Doença de Chagas</b> PROTOZOÁRIO	Sou uma doença causada pelo protozoário <i>Trypanosoma cruzi</i>	A doença é transmitida pelas fezes do inseto “barbeiro” infectado com o <i>Trypanosoma cruzi</i> . O inseto fica nas frestas e buracos das casas. Ao picar o homem, ele defeca na ferida, permitindo a entrada do protozoário pela pele.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Eliminar casas com frestas ou buracos nas paredes.</li> <li>2. Impedir a proliferação do inseto “barbeiro”.</li> </ol>
<b>Malária ou Maleita</b> PROTOZOÁRIO	Sou uma doença causada pelo protozoário <i>Plasmodium vivax</i>	O protozoário que causa a malária, o <i>Plasmodium</i> é transmitido pela picada do mosquito <i>Anopheles</i> contaminado.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Usar telas de mosquiteiros para impedir a picada do inseto <i>Anopheles</i>.</li> <li>2. Combater o inseto transmissor.</li> </ol>
<b>Amebíase</b> PROTOZOÁRIO	Sou uma doença causada pelo protozoário <i>Entamoeba histolytica</i>	Os cistos das amebas, que causam esta doença, podem ficar na água e nos alimentos. Vasos sanitários sujos, moscas e baratas ajudam na transmissão desse protozoário.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lavar sempre as mãos.</li> <li>2. Limpar e desinfetar o banheiro.</li> <li>3. Sistema de saneamento eficiente.</li> </ol>
<b>Toxoplasmose</b> PROTOZOÁRIO	Sou uma doença causada pelo protozoário <i>Toxoplasma gondii</i> .	O protozoário que causa esta doença é transmitido pela ingestão dos seus cistos, presentes nas fezes de animais contaminados, principalmente dos gatos. Fezes de gatos são comumente encontradas em tanques ou montes de areia.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Recolher as fezes de seus animais ao sair para passear com eles.</li> <li>2. Não brincar em tanques ou montes de areia descobertos e não desinfetados.</li> </ol>
<b>Pé-de-Atleta</b> FUNGO	Sou uma doença causada pelo fungo <i>Trichophyton rubrum</i> .	Como esse fungo cresce em lugares quentes e úmidos, ele pode estar em poças de água.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Enxugar e secar bem o pé, as axilas e a virilha para não ficarem úmidas.</li> <li>2. Não pisar em poças de água.</li> </ol>

**DOENÇAS CAUSADAS  
POR FUNGOS OU  
PROTOZOÁRIOS**

**CARTELA/  
APRESENTAÇÃO**

**CARTA SORTEIO/  
TRANSMISSÃO**

**CARTA COMBATE/  
PREVENÇÃO**

**Candidíase**  
(sapinho)  
FUNGO

Sou uma doença causada  
pelo fungo  
*Cândida albicans*.

O fungo que causa esta  
doença pode ser  
transmitido durante a  
amamentação para o  
bebê, pois o fungo fica na  
pele da mãe.  
A Candidíase é comum  
em pessoas com baixa  
imunidade.

1. Fazer boa higiene nos seios durante a amamentação.
2. Pessoas imunologicamente deprimidas devem ter cuidados especiais.