

EVITAR ABRIR
A GELADEIRA
SEM NECESSIDADE.

PB

LAVAR AS FRUTAS,
FOLHAS VERDES E
LEGUMES COM
ÁGUA CLORADA
OU SOLUÇÃO
SANITIZANTE.

PB

ALIMENTAR-SE
REGULARMENTE E DE
FORMA SAUDÁVEL.

PB

FECHAR SEMPRE A
TAMPA DA PRIVADA
ANTES DE DAR
A DESCARGA.

PB

LIMPAR O
BANHEIRO
DIARIAMENTE.

PB

EVITAR O
HÁBITO DE ROER
AS UNHAS

PB

EVITAR PASSEAR
POR LUGARES
ONDE HAJA GRANDE
CONCENTRAÇÃO
DE AVES.

PB

LAVAR OS PÉS
COM ÁGUA E SABÃO
E ENXUGAR BEM.

PB

NÃO PERMITIR
QUE OS ANIMAIS
DURMAM
NA SUA CAMA.

PB

COBRIR SEMPRE
O TANQUE
DE AREIA.

PB

NÃO DEIXAR OU
COLOCAR DINHEIRO
SOBRE A MESA
ONDE SE COME.

PB

DEIXAR A CAMA
SEMPRE LIVRE
DE OBJETOS QUE
ESTIVERAM NA RUA
OU EM LUGARES
CONTAMINADOS.

PB

PROTEGER COM
O BRAÇO OU
LENÇO DE PAPEL
A BOCA E O NARIZ
AO TOSSIR OU
ESPIRRAR.

PB

LIMPAR O AQUÁRIO
REGULARMENTE,
ELIMINANDO A
SUJEIRA ACUMULADA
NA ÁGUA
E NAS PAREDES.

PB



05



04



03



02



01



10



09



08



07



06



14



13



12



11



FECHAR SEMPRE A
TAMPA DA PRIVADA
ANTES DE DAR
A DESCARGA.

PB

ENXUGAR AS
MÃOS NA TOALHA
DE MÃO
APROPRIADA.

PB

LAVAR AS FRUTAS,
FOLHAS VERDES E
LEGUMES COM
ÁGUA CLORADA
OU SOLUÇÃO
SANITIZANTE.

PB

LAVAR
AS MÃOS.

PB

SECAR O
ESCORREDOR DE
TALHERES
APÓS USÁ-LO.

PB

APÓS USAR
A ESPONJA,
LAVAR, ESPREMER
E DEIXÁ-LA EM
LUGAR SECO.

PB

APÓS USAR
A ESPONJA,
LAVAR, ESPREMER
E DEIXÁ-LA EM
LUGAR SECO.

PB

OBSERVAR O TEMPO
RECOMENDADO PELO
MÉDICO PARA TER
ASSEGURADA A
PROTEÇÃO DADA
PELA VACINA.

PB

ESCOVAR OS
DENTES ANTES
DE DORMIR.

PB

APÓS USAR
A ESCOVA DE DENTE,
RETIRAR O EXCESSO DE
ÁGUA E DEIXÁ-LA EM
LOCAL AREJADO.

PB

VERIFICAR A
PROCEDÊNCIA
DA ÁGUA ANTES
DE TOMÁ-LA.

PB

LAVAR
AS MÃOS.

PB

LAVAR
AS MÃOS.

PB

LAVAR OS PÉS
COM ÁGUA E SABÃO
E ENXUGAR BEM.

PB

